

**Группа раннего возраста
«Клубничка»
на 2023-2024 учебный год
МБДОУ «Детский сад № 12 «Вишенка»**

День недели Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на воздухе с учетом погодных условий, самостоятельная деятельность	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игровая, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10 1-я подгруппа 9.20-9.30 2-я подгруппа				
Игры, общение, деятельность по интересам	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Игровая, самостоятельная деятельность.	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, общение, деятельность по интересам	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.30-15.40 1-я подгруппа 15.50-16.00 2-я подгруппа				
Игры, общение, деятельность по интересам (по подгруппам)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Режим дня
на летний оздоровительный период
МБДОУ «Детский сад № 12 «Вишенка»

Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	разновозрастная группа (5-7 лет)
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.05	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.05-8.25	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Завтрак	8.25-8.50	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность	8.50-9.15	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
Чтение художественной литературы	9.15-9.30	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.35
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.30-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Выход на участок	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа)	10.15-11.20	10.15-11.20	10.15-11.30	10.15-11.30
Различные развлечения, праздники, физкультурные досуги	11.05-11.20	11.20-11.40	11.30-11.55	11.30-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.40-12.00	11.55-12.15	11.55-12.15
Обед	11.40-12.00	12.00-12.20	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину,	15.50-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10
Ужин	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Подготовка к	16.20-16.40	16.25-16.45	16.25-16.50	16.25-16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40-18.30	16.45-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30